
EDITORIAL

Luis Diego Chacón Sandoval
Director Consejo Editor. HUMANITAS

Ximena Abarca Solís
Editora Revista, HUMANITAS

La Revista HUMANITAS para esta duodécima edición mantiene los dos apartados: a) de artículos científicos y b) ensayos académicos, de orientación crítica, argumentativa y básica.

En la presente edición, se expondrán manuscritos originales e inéditos de investigadores pertenecientes a diferentes instituciones y Universidades, tales como Instituto sobre Alcoholismo y Farmacodependencia, la Universidad Hispanoamericana, Universidad de Costa Rica, Pontificia Universidad Católica de Chile y la Universidad Católica de Costa Rica, promoviendo la diversidad entre las culturas y la información científica.

El primer artículo, titulado “Susceptibilidad cognitiva hacia el fumado en estudiantes costarricenses. Perspectivas tras seis años de la ratificación del Convenio Marco para el Control de Tabaco en Costa Rica”, realizado por Julio Bejarano Orozco del *Instituto sobre Alcoholismo y Fármacodependencia de Costa Rica*, evidencia con una encuesta nacional la prevalencia de susceptibilidad hacia el fumado en abstemios estudiantes de 13 a 15 años, la cual continúa siendo elevada, mayoritariamente entre las mujeres. En los hogares donde hay miembros significativos que fuman, se muestra una mayor susceptibilidad en la persona joven, así como en quienes no consideran esta sustancia nociva y se ven incentivados por exposición a símbolos externos sociales industriales y agentes pares cercanos. Esto pone en manifiesto la necesidad de una colaboración actualizada interdisciplinaria e institucional nacional e internacional, en el ámbito publicitario, legislativo, investigativo, educativo, familiar y relacional *intra* pares.

El manuscrito, “Proceso de gerotranscendencia en un grupo de personas adultas mayores” hecho por Gabriel Quirós Calderón de la *Universidad Católica de Costa Rica*, elabora talleres participativos vivenciales enfocados en el desarrollo del proceso de gerotranscendencia enfocados en las dimensiones cósmica-espiritual, del yo y relacional, en contraparte al paradigma asistencialista. Se aplican a un grupo de personas adultas mayores,

basándose en promoción y empoderamiento positivo, identitario generativo y transmisor en esta etapa, tanto a nivel individual como grupal hacia una búsqueda y mantenimiento de bienestar por medio de la práctica de introspección, de acuerdo con la Teoría de la Gerotranscendencia. Como producto de las actividades, se confirma que hay crecimiento personal al atravesar un proceso de gerotranscendencia, sin ser la edad de práctica un factor limitante.

Por su parte, Silvia Elizondo Ulate y Gabriela Meza Portilla, de la *Universidad Católica de Costa Rica*, en su artículo “Factores que influyen en la toma de decisión de los hombres víctimas de violencia intrafamiliar para interponer una denuncia judicial en contra de su pareja”, desarrollan el establecimiento de factores legales, culturales, socioeconómicos, personales y psicoemocionales que obstaculizan o favorecen la toma de decisión de hombres víctimas de violencia intrafamiliar para interponer una denuncia judicial en contra de su pareja. La metodología usada fue cualitativa, de diseño fenomenológico y con la implementación de entrevistas, observación y registro. La muestra incluyó tanto profesionales como víctimas. Se logra concluir que la violencia psicológica es la predominante ejercida en contra de estas personas, no interponiendo aún el 80% de la muestra una denuncia, aunque existan redes de apoyo diversas, resultando de una falta de educación e información asertivas en la población entorno a sus derechos, junto con indiferencia social y marcos jurídico, informativo e institucional ineficaces.

El artículo “Las falencias de la ejecución penal costarricense; afectación al privado de libertad”, fue llevado a cabo por Sharon Blanco Acosta y Vivian Medina Jiménez, de la *Universidad Católica de Costa Rica*, analizando consecuencias perjudiciales que afrontan hombres privados de libertad al haber ausencia de una ley de Ejecución Penal Costarricense, vulnerándolos en diversos ámbitos como seres sujetos de derechos fundamentales. Se utilizó una metodología descriptiva con enfoque fenomenológico, tomando experiencias de cada participante por medio de entrevistas y el desempeño institucional por medio de preguntas abiertas y cerradas hacia funcionarios, e integrándolas con la teoría para demostrar que hay aspectos imprescindibles que no se cumplen y son desatendidos ante la ausencia de dicha ley, limitando el Estado su función protectora de todo habitante, violentándose el principio de legalidad y no pudiendo este sistema cumplir su finalidad: la reinserción, reeducación y resocialización del privado de libertad. Las autoras recomiendan que se generen más

investigaciones en torno a la temática para evidenciar la urgencia con la cual debe ser atendida y acabando con los mecanismos inadecuados de sanción penitenciarios; así como propiciándose la apertura de plazas profesionales para una mejor atención a esta población.

El siguiente artículo elaborado por Karol Barquero Víquez y Marcia Hernández Montero, de la *Universidad Católica de Costa Rica*, titulado “Implementación de EFT en Costa Rica: Apreciaciones de pacientes y terapeutas sobre los resultados de la técnica”, analizó apreciaciones de pacientes y terapeutas sobre los resultados de la Técnica de Liberación Emocional al identificar resultados obtenidos a través de la implementación de esta técnica. Se utilizó el método cualitativo y el diseño narrativo, aplicando una entrevista abierta a personas que usaban la técnica como parte de su proceso terapéutico, así como a profesionales de la salud para demostrar que el uso de EFT, aunque de resultados limitados, brinda aportes en torno a beneficios en salud física y emocional, inclusive inmediatos, promoviendo el auto cuidado y la prevención de enfermedades.

El sexto escrito hecho por David Monge-López, Roger Bonilla y Wendy Aguilar-Freyan, de la *Universidad Hispanoamericana* y la *Universidad de Costa Rica*, se denomina “Características preliminares de una medición corta de auto-regulación general”, y tuvo como objetivo el de traducir y obtener características psicométricas preliminares de una escala de auto-regulación de auto-informe.

Iniciando en el apartado de ensayos, en “Proceso de sensibilización gerontológica sobre vejez y envejecimiento para el personal del Hogar de Ancianos Monseñor Delfín Quesada Castro de Pérez Zeledón, año 2014”, generado por Viviana Arroyo Castro de la *Universidad Católica de Costa Rica*, surge al identificar en la práctica profesional supervisada la necesidad de sensibilización y consecuente capacitación para el personal que labora en hogares de ancianos en el país, respecto al proceso de vejez y envejecimiento. Se realizaron observaciones, entrevistas y posteriores talleres para abordar esta temática, lográndose crear en los participantes una cosmovisión sobre la etapa de vejez junto con una sensibilización consciente respecto a la atención adecuada que necesita esta población, así como una introspección respecto a su propio proceso de envejecimiento, desmitificando así estereotipos sociales, cuestionando su cotidianidad y cambiando su percepción hacia la población adulta mayor; generando mayor empatía por medio de la identificación y sensibilización.

Continuando, en el ensayo Paula Muñoz y Chamarrita Farkas elaboran “Reflexiones sobre la relación entre expresión emocional y cultura”, planteando que la expresión de emociones, sentimientos y necesidades juegan un papel importante en la comunicación verbal y no verbal asertivas, permitiendo evidenciar cómo el entorno social modela estas expresiones y la experiencia emocional misma. Esta realidad es abordada por diversas posturas tanto integradoras como delimitadas, por lo que surge como objetivo el análisis de estas distintas visiones y reflejar sus semejanzas y diferencias en la comunicación cotidiana entre personas, al considerarlo primordial en la praxis del psicólogo. Se concluye que la información disponible respecto a este tema se encuentra dispersada y según las áreas de interés, habiendo en psicología un enfoque mayoritario en la individualidad, en lugar de estudiarse y mostrarse de manera holística, considerando la cultura.

El tercer ensayo se titula “El arte y lo indecible: meditaciones desde el pensamiento levinasiano” en el que el autor Esteban Josué Beltrán Ulate, de la *Universidad de Costa Rica*, Por último, el ensayo filosófico titulado “El otro como tú en Gabriel Marcel” de Randall Carrera Umaña desarrolla lo presupuesto por Gabriel Marcel al reflexionar la posibilidad de que sea imposible realizar un estudio objetivo del ser humano, intentando mantener un método de estudio ajeno a toda sistematización, caracterizándose por un deseo de descubrir cuestiones fundamentales del humano tanto ser inalienablemente relacional. Se cuestiona sobre la necesidad utilitarista que un yo tiene del otro como expresión de la realidad, de manera objetiva, trascendiendo esta relación la objetivización por medio de la presencialidad más allá de lo físico y la disponibilidad; aunque se ahonda en la intersubjetividad como camino al tú, al verdadero reconocimiento del otro al asumirlo y reconocer el compromiso para con este, y finalizando al abordar el otro como un tú, aperturando el nosotros por medio del vínculo de amor.

En esta duodécima edición, queremos agradecer cada uno de los aportes brindados por los miembros del Consejo Editor y el Consejo Científico. Además, se reconoce a cada uno de los profesionales que colaboraron como evaluadores externos, principalmente se agradece a los evaluadores externos:

Por último, agradecemos a Siu Fong Acón, Manuel Campos García, Mercedes García Torres, Alexandra Montero Salazar, Andrea Mora G., Nelson Zárate por su colaboración en la revisión de títulos, resúmenes y palabras claves en inglés presentes en esta edición.